

## Voyage solidaire à McLeod Ganj / Dharamsala / Inde *Pour découvrir le monde et être utile*



*Le drapeau tibétain*

McLeod Ganj est situé au nord de l'Inde, au pied de l'Himalaya, une « Petite Lhasa » où se perpétue en toute liberté la culture tibétaine. Dominé par la chaîne des Dhauladar, McLeod Ganj est à plus de 1 700 m d'altitude, surplombant Dharamsala et la vallée de Kangra. On retrouve à Mc Loed Ganj le siège du gouvernement tibétain en exil.



**Capitale:** New Delhi  
**Population:** 1 277 803 914 (2013)  
**Langue officielle:** hindi, anglais, bengali, telugu et autres  
**Religion :** l'hindouisme (79,8 % de la pop. indienne), l'islam (env. 13,7 %), chrétiens (2,5 %), le sikhisme (env. 2,1 %), le bouddhisme, (0,8%).  
**Système politique:** république fédérale

# Voyage solidaire à McLoed Ganj

## Table des matières

<b>Communauté d'accueil et activités solidaires</b>	<b>p. 3</b>
<b>Conditions de participation</b>	<b>p.4</b>
<b>Étapes de réalisation</b>	<b>p.4</b>
<b>Projet éducatif</b>	<b>p.4</b>
<b>Climat</b>	<b>p.5</b>
<b>Déroulement du voyage solidaire</b>	<b>p.5</b>
<b>Circuit touristique</b>	<b>p.6</b>
<b>Circuit optionnel</b>	<b>p.6</b>
<b>Retour</b>	<b>p.6</b>
<b>Coût du voyage solidaire</b>	<b>p.7</b>
<b>Dates du voyage</b>	<b>p.8</b>
<b>Modalités d'inscription</b>	<b>p.8</b>
<b>Dates des rencontres préparatoires</b>	<b>p.8</b>
<b>Démarches à effectuer avant la première rencontre</b>	<b>p.8</b>
<b>Pour nous joindre</b>	<b>p.9</b>
<b>Contenu des rencontres préparatoires</b>	<b>p.10</b>

## Communauté d'accueil et activités solidaires

La communauté de **McLoed Ganj** a des besoins concernant :

- **Enseignement du français ou de l'anglais à des réfugiés tibétains.**
- **Santé** : Ateliers de formation en soins infirmiers pour les étudiantes en soins infirmiers et accompagnement lors des soins à domicile.



- **Fabrique de papier recyclé.** À partir de vêtements transformés en papier, aide à l'équipe de Tibétains pour la confection de livres, carnets, etc. Cette implication permet de développer des habiletés en reliure.

- **Travail communautaire avec les *Greenworkers* pour le ramassage de déchets recyclables.**



Note : concernant les activités solidaires proposées, il faut se rappeler que les voyages solidaires ne sont pas des projets de coopération internationale visant des changements à long terme. Il s'agit plutôt de vivre le quotidien avec la communauté d'accueil dans une perspective de partage et de rencontre mutuelle.

## Conditions de participation

- Participer aux rencontres préparatoires.
- Être en bonne santé physique et mentale (certificat médical exigé).
- Démontrer de l'intérêt pour s'intégrer à un mode de vie différent.
- Démontrer de l'ouverture pour découvrir de nouvelles valeurs.
- Communiquer avec les autres en démontrant du respect.
- Bien comprendre les objectifs de l'immersion interculturelle avant le départ.
- Être capable de reconnaître ses limites psychologiques et physiques.
- Être capable de s'exprimer en anglais.

## Étapes de réalisation

Encadrement constant par le Cégep Marie-Victorin :

- **Rencontres préparatoires obligatoires**
  - Informations sur le pays d'accueil
  - Les défis d'une expérience solidaire à l'international
  - Dossier santé
  - Logistique de départ
  - Informations sur l'AEC en Développement communautaire et relations interculturelles
  - Us et coutumes du pays d'accueil et notion de choc culturel
  - Itinéraire du voyage
  - Dynamique de groupe
- **Séjour d'une durée de sept semaines encadré par le Cégep Marie-Victorin.**
  - Transport complet
  - Journées d'orientation dans le pays hôte, organisées par le partenaire du Cégep
  - Hébergement en famille d'accueil (demi-pension, repas du midi au restaurant inclus)
  - Réalisation d'une activité solidaire selon les intérêts du participant
  - Circuit touristique d'une durée de 10 jours
- **Retrouvailles et évaluation de l'expérience, deux mois après le retour.**

## Projet Éducatif

Conformément au Projet éducatif du Cégep Marie-Victorin qui appuie les initiatives favorisant **la découverte d'autrui et du monde**, les participants des voyages solidaires ont l'opportunité de s'inscrire sans frais à des cours reliés à l'attestation d'études collégiales en « *Développement communautaire et relations interculturelles* ». Cette combinaison voyage/études est unique au Cégep Marie-Victorin et est une occasion de donner une valeur ajoutée à une expérience internationale.



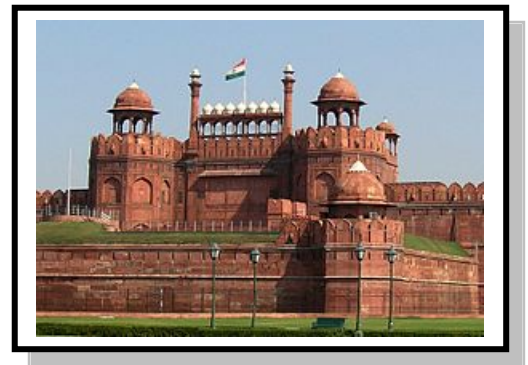
### Climat :

La température moyenne à Dharamsala (Mc Loed Ganj) est de 20°C le jour. Le soir, la température peut chuter autour de 5°C, particulièrement pour les périodes de novembre à février.

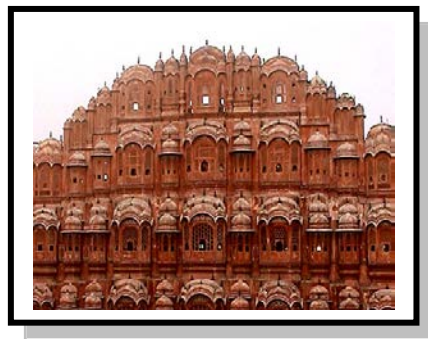
### Déroulement du voyage solidaire à Mc Loed Ganj, Dharamsala.

Arrivée à New Delhi, la capitale de l'Inde, les participants seront reçus dans un hôtel sympathique du village tibétain. Accompagné d'un superviseur du Cégep, le groupe profitera de cette période pour visiter les sites suivants :

À Delhi : visite probable de Red Fort, Raj Ghat, du Lotus Temple, du National Museum et la tombe d'Humayun.



À Jaïpur : visite de Hawa Mahal, Amber Fort et City Palace.



À Agra: visite du **Taj Mahal** et Agra Fort.

Après le circuit touristique d'une durée de sept jours, le groupe partira vers Dharamsala et le transport se fera en avion.



Arrivée à Dharamsala, le groupe sera accueilli par le partenaire tibétain et sera hébergé dans un hôtel pour deux nuitées. Il assistera aux sessions d'orientation. Par la suite, les participants seront intégrés dans leur famille d'accueil et les activités solidaires.

### Circuit touristique

En plus du circuit touristique prévu à l'arrivée en Inde, le séjour dans la communauté sera agrémenté d'une autre petite étape touristique d'une durée de trois jours à Amritsar et ses environs.



*Temple d'Or, centre spirituel et culturel de la communauté sikh.*

### Circuit optionnel

Un circuit optionnel pourra être organisé par le partenaire afin de permettre aux participants de visiter d'autres endroits. Ce circuit optionnel sera aux frais des participants.

### Retour

Après le séjour à Dharamsala, retour à Delhi pour une nuitée, activités libres et retour vers Montréal.

**Note importante :** le déroulement du programme peut varier légèrement en fonction des conditions dans le pays au moment du voyage (disponibilité des chambres, disponibilité du partenaire, journées fériées, etc.) et du nombre de personnes inscrites au programme.



## Coût du voyage solidaire à Dharamsala

**5 675 \$.** Prix par participant pour un séjour de sept (7) semaines.

### Ce montant inclut :

- Le transport aérien
- L'encadrement par le partenaire tibétain tout au long du séjour
- Les transports locaux à l'arrivée et au départ dans le pays
- L'hébergement en pension complète en famille d'accueil et les repas du midi au restaurant
- Une chambre louée dans un Guest House à la disposition du groupe
- Le circuit touristique avec les repas
- La gestion administrative, la logistique, les rencontres préparatoires, l'encadrement pendant le séjour et l'évaluation au retour de l'expérience

### Autres frais à prévoir :

- Le visa
- Assurance maladie – bagages – annulation
- Passeport
- Vaccins
- Dépenses personnelles (ex : bouteille d'eau, alcool, souvenirs, etc.)

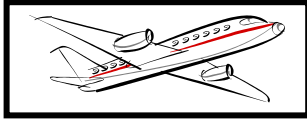
### Mode de paiements

- Le montant peut être payé en totalité lors de la première rencontre préparatoire ou en deux versements comme suit :
- **2 838 \$ (lors du premier week-end de rencontre)**
- **2 837 \$ (lors du dernier week-end)**

Tous les paiements sont non remboursables. Cependant, il sera possible d'assister gratuitement aux deux premières rencontres préparatoires (qui se déroulent une fin de semaine) avant votre engagement officiel pour ce voyage par un premier versement. **Pour être invité aux rencontres préparatoires, le Cégep doit recevoir votre formulaire d'inscription dûment complété et accompagné du paiement de 50 \$ (frais d'inscription).**

*Il ne peut y avoir aucun remboursement (en tout ou en partie) de la part du partenaire outremer ou du Cégep Marie-Victorin, si le participant décide de mettre fin au voyage avant terme; modifie son séjour (ex : revient plus tôt ou plus tard); choisit de ne pas participer aux activités prévues au programme.*

*Les frais supplémentaires encourus pour toute modification au projet seront assumés par le participant (transport local, hôtel, avion, repas, etc.).*



**Dates du voyage : autour du 5 mars jusqu'au 20 avril 2019**

Les dates de voyage demeurent approximatives tant que les options d'achat pour les billets d'avion n'auront pas été effectuées.

### **Modalités d'inscription**

1. Participer à une séance d'information.
2. **Remplir le formulaire d'inscription et acquitter les frais d'inscription de 50\$ (non remboursables en cas de désistement).**
  - Ce montant sera déduit du montant total relié au voyage.
  - Si le voyage est annulé par le Cégep, les frais seront remboursés intégralement.
3. Fournir un certificat médical de bonne santé (à remettre à la dernière rencontre préparatoire).

**La date limite pour s'inscrire à ce séjour solidaire est le 12 décembre 2018.**

### **Dates des rencontres préparatoires obligatoires**

- 12 et 13 janvier 2019
- 23 février 2019

*Un mois avant la première date de rencontre, les participants inscrits au voyage recevront **par courriel** une lettre d'invitation aux rencontres préparatoires. Il se pourrait que les dates soient modifiées sans préavis. Toutefois, advenant le cas, l'information sera immédiatement transmise à toutes les personnes inscrites à ce voyage solidaire.*

### **Démarches à effectuer avant la première rencontre**

- **Mettre à jour le passeport avant la première rencontre** (doit être valide jusqu'à 6 mois après la date de retour : fin octobre 2019) et l'apporter avec soi pour **le 12 janvier 2019**.
- Pour votre demande de visa : vous aurez besoin d'une photographie couleur sur fond blanc.

#### **Spécifications pour les photos :**

- Le visage doit couvrir 60-70% de la photo. Il faut s'assurer que les oreilles, le cou et le début des épaules soient visibles.
- Les photos doivent mesurer 5 cm par 5 cm (2 po. X 2 po.)





- Les photos doivent être imprimées sur du papier photographique ordinaire de haute qualité.
- Obtenir un certificat médical de bonne santé (physique et mentale) auprès d'un médecin (**date de remise : le 23 février 2019**).
- Ceux qui désireront s'inscrire au programme de l'AEC en ***Développement communautaire et relations interculturelles*** devront apporter pour **le 23 février 2019**:
  - **Documents obligatoires pour un étudiant né au Québec**  
Vous devrez fournir une copie des originaux suivants :
    - Certificat de naissance du Québec avec le nom des parents (les baptistaires ne sont plus acceptés selon le MESRST), avec mention « certifié conforme »
    - Relevé de notes du secondaire et DES
    - Relevé de notes du collégial
    - **ou** Curriculum vitae si vous n'avez plus accès à vos diplômes et relevés de notes
  - **Documents obligatoires pour un étudiant né à l'extérieur du Québec**  
Vous devrez fournir une copie des originaux suivants :
    - Certificat de naissance indiquant le nom des parents **et**
    - Preuve du statut d'immigrant **recto et verso** (carte de citoyenneté ou carte de résident permanent ou IMM1000 ou IMM5292) **et**
    - Relevé de notes ou Évaluation comparative du MICC ou du MIDI **et**
    - Carte d'assurance-maladie du Québec (RAMQ) **ou**
    - Certificat de sélection du Québec (seulement si l'étudiant a le document en sa possession)

### Pour nous joindre

***Jocelyne Dionne***

Conseillère au Bureau de développement international

Cégep Marie-Victorin

7050 rue Marie-Victorin

Montréal (Qc) H1G 2J7

Tél : (514) 325-0150, # 2039

Fax : (514) 328-3829

**Courriel : [jocelyne.dionne@collegemv.qc.ca](mailto:jocelyne.dionne@collegemv.qc.ca)**

## Contenu des rencontres préparatoires

Les voyages solidaires incluent trois rencontres obligatoires afin d'assurer une bonne compréhension du séjour et des enjeux d'une expérience solidaire en pays étranger.

Lieu des rencontres :

Cégep Marie-Victorin, Pavillon Dujarié, 7050 rue Marie-Victorin, Montréal, Qc, H1G 2J6.

### Samedi 12 janvier 2019 : 9 h à 16 h

- Accueil
- Présentation du voyage solidaire en Inde
- Conditions d'admission et attentes du Cégep et du partenaire
- Situation géographique et caractéristiques du pays
- Les défis d'une expérience solidaire à l'international
- Choix des activités solidaires

### Dimanche 13 janvier 2019 : 9 h à 16 h

- Dossier santé
- Logistique du départ – préparatifs
- Préparation de la demande de visa
- Informations sur le projet éducatif: l'AEC en *Développement communautaire et relations interculturelles*
- Engagement dans le projet : 1<sup>er</sup> versement

### Samedi 23 février 2019: 9 h à 16 h

- Retour sur les défis / us et coutumes des tibétains
- Informations sur le choc culturel
- Mises en situation visant à préparer les participants pour une expérience solidaire positive
- Dynamique de groupe
- Remise du certificat médical
- Modalités de rencontre à l'aéroport
- 2<sup>e</sup> versement