

Voyage solidaire au Sénégal

Pour découvrir le monde et être utile



La République du Sénégal est un pays d'Afrique de l'Ouest appartenant à l'Afrique sub-saharienne.



Il est bordé par l'océan Atlantique à l'ouest, la Mauritanie au nord et à l'est, le Mali à l'est et la Guinée et la Guinée-Bissau au sud. La Gambie forme une quasi-enclave dans le Sénégal, pénétrant à plus de 300 km à l'intérieur des terres. Les îles du Cap-Vert sont situées à 560 km de la côte sénégalaise.

Capitale: Dakar

Population: 14 354 690 (2015)

Langue officielle: Français et langues nationales: Wolof, Peul, Sérère, Mandingue, Soninké, Diola, Manjaque.

Président : Macky Sall

Indépendance de la France : 4 avril 1960

Religion : musulmane (88 à 94%), catholique (4 à 12%). Le Sénégal est réputé pour sa tolérance religieuse.

La santé : L'espérance de vie à la naissance est de 55,34 ans pour les hommes, de 58,09 ans pour les femmes et de 56,69 ans pour la population globale et le taux de prévalence du SIDA est l'un des plus faibles d'Afrique avec 0,9 % de la population séropositive.



Voyage solidaire au Sénégal

Table des matières

Communauté d'accueil et les possibilités de projet de bénévolat	p. 3
Conditions de participation	p.5
Étapes de réalisation	p.6
Projet éducatif	p.6
Pour nous joindre	p.6
Déroulement du voyage solidaire	p.7
Circuit touristique	p.7
Circuit optionnel	p.9
Retour	p.9
Climat	p.9
Coût du voyage solidaire	p.9
Modalités d'inscription	p.10
Dates du voyage	p.11
Dates des rencontres préparatoires	p.11
Démarches à effectuer avant la première rencontre	p.11
Contenu des rencontres préparatoires	p.12

Communauté d'accueil et expériences solidaires



Dakar

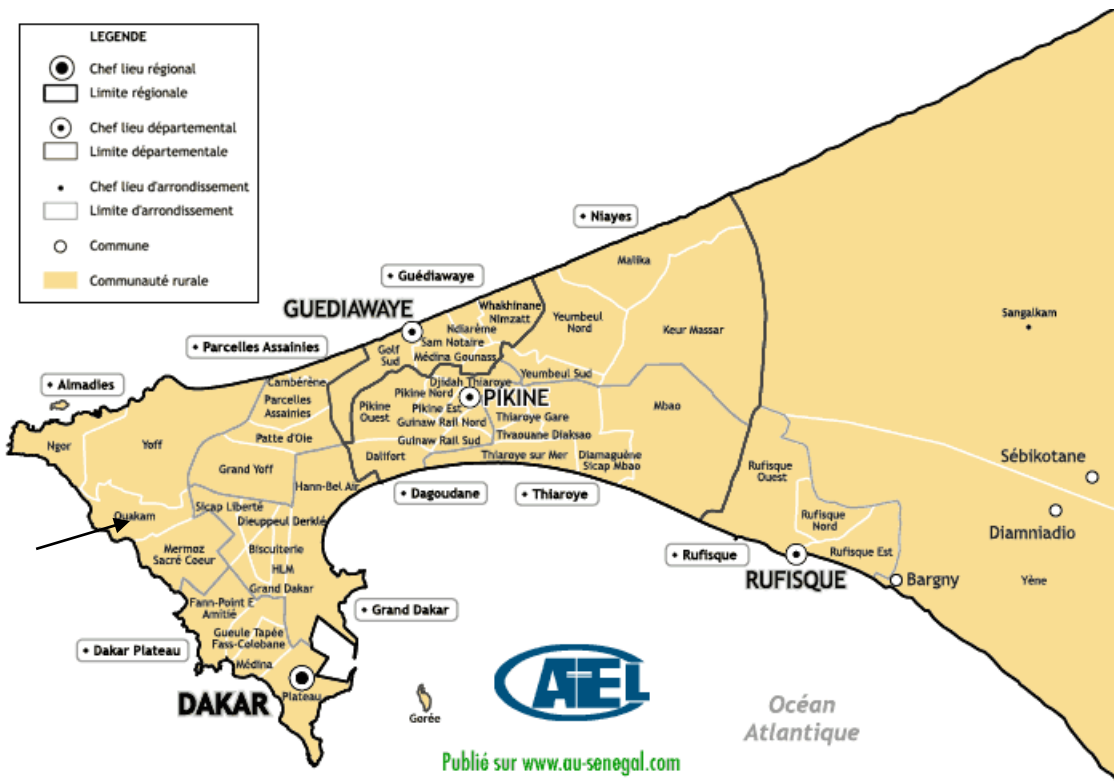
La communauté d'accueil pour l'expérience solidaire offerte par le Cégep Marie-Victorin est la ville de **Dakar**, capitale du Sénégal.

Toutefois, les voyageurs solidaires seront installés dans les familles d'accueil situées dans la commune d'arrondissement de Mermoz-Sacré-Cœur.



Une petite rue dans le quartier Mermoz.

Région de Dakar



À Dakar, il sera possible d'effectuer une expérience solidaire pour répondre à des besoins exprimés dans les domaines suivants :

1. Centres de santé de la Ville de Dakar

- Centre hospitalier Abass Ndao
- Centre de santé de Ouakam (Centre de gériatrie et de gérontologie)
- Centre de santé de Colobane

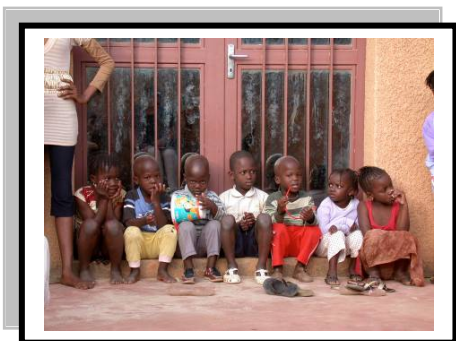
Les centres de santé ont la charge des soins de santé secondaires et sont dirigés par la ville de Dakar afin de favoriser l'accessibilité de la communauté locale aux soins de santé. Les participants, selon leur qualification, seront invités à aider l'équipe médicale.



- Aide à l'équipe médicale lors des consultations.
- Participation à la prise en charge des malades hospitalisés et aux campagnes de vaccination.
- Mise sur pied d'ateliers de sensibilisation ou de formation sur les soins de base tels que l'accueil du malade et l'éthique, les principes d'asepsie universelle, les techniques d'injection, les techniques de pansements simples et complexes, la mise à jour des techniques d'accouchement, les soins immédiats du nouveau-né, etc.
- Aide dans les différents services (laboratoire, pharmacie, dentiste, maternité, etc.).

2. Écoles préscolaires (3-5 ans), écoles primaires (6-12 ans) et écoles secondaires (13-16 ans) :

- Aide aux enseignants dans les salles de classe.
- Enseignement dans différentes matières (anglais, mathématiques, français, sciences, initiation à l'informatique).
- Organisation d'activités extrascolaires (danse, théâtre, musique, etc.).



3. Pouponnière des Sœurs Franciscaines (orphelinat) :

- Encadrement et soins des orphelins bébés et enfants (0 à 18 mois) et animation d'activités éducatives. Aide au personnel de l'orphelinat dans la réalisation des tâches quotidiennes.

4. École primaire Castors /Asecna

- Aide aux enseignants et particulièrement aux jeunes en difficulté d'apprentissage en français ou en mathématiques. Les enfants sont formés en français, donc comprennent cette langue !

5. Association Établissement Spécialisé Technique d'Expression et de Loisirs (ESTEL) de Ouakam

- Aide aux jeunes personnes atteintes de handicaps mentaux et de diverses déficiences (autisme, trisomie 21 et autres déficiences mentales profondes).

Note : concernant les implications bénévoles proposées, il faut se rappeler que les voyages solidaires ne sont pas des projets de coopération internationale visant des changements à long terme. Il s'agit plutôt de vivre le quotidien avec la communauté d'accueil dans une perspective de partage et de rencontre mutuelle.

Conditions de participation

- Participer aux rencontres préparatoires.
- Être en bonne santé physique et mentale (certificat médical exigé).
- Démontrer de l'intérêt pour s'intégrer à un mode de vie différent.
- Démontrer de l'ouverture pour découvrir de nouvelles valeurs.
- Communiquer avec les autres en démontrant du respect.
- Bien comprendre les objectifs du projet de bénévolat avant le départ.
- Être capable de reconnaître ses limites psychologiques et physiques.

Étapes de réalisation

Encadrement constant par le Cégep Marie-Victorin :

- **Rencontres préparatoires obligatoires (durée totale de 24 heures)**
 - Informations sur le pays d'accueil
 - Défis d'une expérience solidaire à l'international
 - Dossier santé
 - Logistique de départ
 - Informations sur l'AEC en Développement communautaire et relations interculturelles
 - Us et coutumes du pays d'accueil et notion de choc culturel
 - Cours de langue du pays (wolof)
 - Itinéraire du voyage
 - Dynamique de groupe
- **Séjour d'une durée de sept semaines encadré par le Cégep Marie-Victorin.**
 - Transport complet
 - Journées d'orientation dans le pays hôte, organisées par le partenaire du Cégep
 - Hébergement en famille d'accueil (demi-pension, les repas du midi seront au restaurant)
 - Réalisation d'une expérience solidaire selon les intérêts du participant
 - Circuit touristique d'une durée de 3 à 4 jours
- **Retrouvailles et évaluation de l'expérience, deux mois après le retour.**

Projet éducatif

Conformément au Projet éducatif du Cégep Marie-Victorin qui appuie les initiatives favorisant **la découverte d'autrui et du monde**, les participants des voyages solidaires ont l'opportunité de s'inscrire sans frais à des cours reliés à l'attestation d'études collégiales en « *Développement communautaire et relations interculturelles* ». Cette combinaison voyage/études est unique au Cégep Marie-Victorin et est une occasion

de donner une valeur ajoutée à une expérience internationale. Cette option permet également d'être inscrit comme étudiant à temps complet pour une période de six mois. À ce titre, les participants reçoivent, à la fin de l'année fiscale, un relevé 8 et un relevé T2202.

Déroulement du voyage solidaire au Sénégal

Arrivée à Dakar, la capitale du Sénégal. Les participants seront accueillis par le partenaire sénégalais et installés dans une auberge pour deux nuitées. Durant cette période d'orientation, une visite de la ville et des activités culturelles agrémenteront l'arrivée en terre africaine. Des discussions sur différents aspects de la culture sénégalaise ainsi qu'une session linguistique sur la langue locale (Wolof) seront à l'ordre du jour. Le partenaire abordera les aspects de la vie en famille d'accueil et du système de santé au Sénégal afin de mieux cerner les attentes des participants face à leur projet de bénévolat.



Par la suite, les participants seront reçus dans leur famille d'accueil, dans le quartier de Mermoz où ils résideront pour toute la durée du séjour. Ils partageront leur temps entre leur projet de bénévolat, la vie en famille, la communauté et les amis.

Pour nous joindre

Jocelyne Dionne

Conseillère au Bureau de développement international

Cégep Marie-Victorin

7050 rue Marie-Victorin

Montréal (Qc) H1G 2J7

Tél : (514) 325-0150, # 2039

Fax : (514) 328-3829

Courriel : jocelyne.dionne@collegemv.qc.ca

Circuit touristique

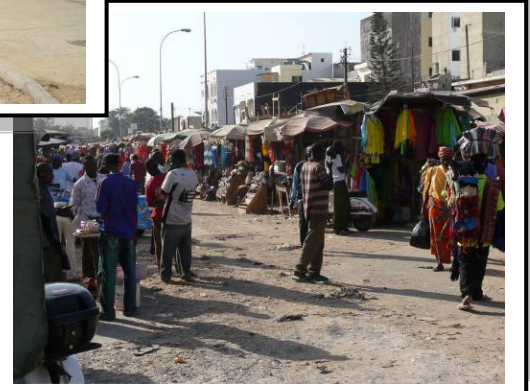
Dakar est une ville qui offre plusieurs attraits touristiques (île de Gorée, île de Ngor, le village artisanal de Soubedioume, la Place de l'Indépendance, le village de Yoff, le marché Kermel, le Plateau, la Corniche, le Port, etc.).



Place de l'indépendance



La Corniche

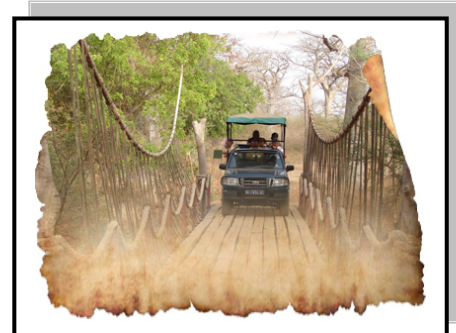
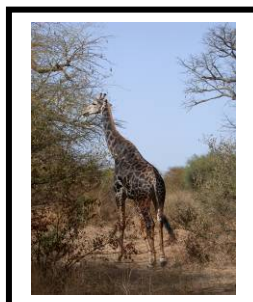


Le village artisanal de Soubedioume

Le voyage solidaire sera agrémenté d'un circuit touristique d'une durée d'environ cinq jours vers la fin de la troisième semaine. Au programme de ces visites culturelles:

A 40 km au nord de Dakar sur la Grande côte, le Lac Retba du village de Sangalkam est une curiosité naturelle, rendue célèbre par les arrivées du rallye Paris-Dakar. On l'appelle Lac Rose parce que la forte teneur en sel (380 à 400 g/l), les algues microscopiques et les micro-organismes de son eau lui donnent une couleur rose. Les participants pourront découvrir les techniques d'extraction du sel et faire une excursion dans les dunes de sable.

Réserve de Bandia (65 km de Dakar, sur la route de Mbour). Les participants pourront profiter d'un bon restaurant et de tentes pour se détendre. Accompagnés d'un guide, ils partiront à bord d'un véhicule tout terrain pour aller observer les animaux d'Afrique.



Réserve de Bandia



La ville de Saint-Louis a été la première ville fondée par les Européens en Afrique occidentale et a constitué un important centre du commerce de l'or et de l'ivoire. Un tour de ville en calèche permettra aux participants de découvrir l'île et les quartiers périphériques à l'architecture coloniale.

Visite du parc de Djoudj situé à 70 km au nord de Saint-Louis. Ce parc a été créé en 1971 et classé patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco en 1981. Dans le delta du fleuve Sénégal, l'immense parc est un sanctuaire pour un million et demi d'oiseaux tels que le pélican blanc, le héron pourpre, la spatule africaine, la grande aigrette et le cormoran. On peut aussi apercevoir des animaux comme les phacochères, les singes, les varans, les crocodiles du Nil, etc.



Le désert de Lompoul. Campement au pied des dunes.



À la fin de ce parcours touristique, les participants retourneront dans les familles d'accueil et poursuivront les activités bénévoles pour les dernières semaines du séjour.

Circuit optionnel

Sur demande, le partenaire pourra proposer un autre circuit optionnel aux frais des participants.

Retour

Après sept semaines à Mermoz, retour pour tout le groupe à l'auberge pour une nuitée. Ce moment servira à évaluer l'ensemble du séjour avec le partenaire. Activités libres avant le retour vers Montréal.

Note importante : le déroulement du programme peut varier légèrement en fonction des conditions dans le pays au moment du voyage (disponibilité des chambres, disponibilité du partenaire, journées fériées, etc.) et du nombre de personnes inscrites au programme.



Climat :

Le climat à cette période de l'année est très agréable à Dakar : le jour, la moyenne des températures oscille entre 23 ° C et 26° C. Le soir, la température peut chuter entre 16° C et 19° C.

Coût du voyage solidaire au Sénégal

5 950 \$. Prix par participant pour un séjour de sept (7) semaines.

Ce montant inclut :

- le transport aérien
- le visa
- l'encadrement par le partenaire sénégalais tout au long du séjour
- les transports locaux à l'arrivée et au départ dans le pays
- l'hébergement en pension complète en famille d'accueil
- le circuit touristique et les repas
- la moustiquaire
- la gestion administrative, la logistique, les rencontres préparatoires, l'encadrement pendant le projet par le Cégep et l'évaluation au retour de l'expérience

Autres frais à prévoir :

- assurance maladie – bagages – annulation
- passeport
- vaccins
- dépenses personnelles (ex : bouteille d'eau, alcool, souvenirs, etc.)

Mode de paiement

- Le montant peut être payé en totalité lors de la première rencontre préparatoire ou en deux versements comme suit :
- **2 975 \$ (lors de la première rencontre préparatoire)**
- **2 975 \$ (lors de la dernière rencontre)**

Tous les paiements sont non remboursables. Cependant, il sera possible d'assister gratuitement aux deux premières rencontres préparatoires (qui se déroulent une fin de semaine) avant votre engagement officiel pour ce voyage par un premier versement. Pour être invité aux rencontres préparatoires, le Cégep doit recevoir votre formulaire d'inscription dûment complété et accompagné du paiement de 50 \$ (frais d'inscription).

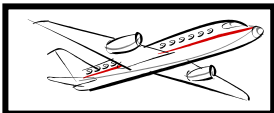
Il ne peut y avoir aucun remboursement (en tout ou en partie) de la part du partenaire outremer ou du Cégep Marie-Victorin, si le participant décide de mettre fin au voyage avant terme; modifie son séjour (ex : revient plus tôt ou plus tard); choisit de ne pas participer aux activités prévues au programme.

Les frais supplémentaires encourus pour toute modification au projet seront assumés par le participant (transport local, hôtel, avion, repas, etc.).

Modalités d'inscription

1. Participer à une séance d'information.
2. **Remplir le formulaire d'inscription et acquitter les frais d'inscription de 50\$ (non remboursables en cas de désistement).**
 - Ce montant sera déduit du montant total relié au voyage.
 - Si le voyage est annulé par le Cégep, les frais seront remboursés intégralement.
3. Fournir un certificat médical de bonne santé (à remettre à la dernière rencontre préparatoire).

La date limite pour s'inscrire à ce séjour solidaire est le 25 octobre 2017.



Dates du voyage : fin janvier à la mi-mars 2018

Les dates de voyage demeurent approximatives tant que les options d'achat pour les billets d'avion ne seront pas effectuées.

Dates des rencontres préparatoires obligatoires

- 25 et 26 novembre 2017
- 13 et 14 janvier 2018

*Un mois avant la première date de rencontre, les participants inscrits au voyage recevront **par courriel** une lettre d'invitation aux rencontres préparatoires. Il se pourrait que les dates soient modifiées sans préavis. Toutefois, advenant le cas, l'information sera immédiatement transmise à toutes les personnes inscrites à ce voyage solidaire.*

Démarches à effectuer avant la première rencontre

- Mettre à jour le passeport (doit être valide jusqu'à la mi-septembre 2018) et l'apporter avec soi pour le **26 novembre 2017** (nécessaire pour l'achat des billets d'avion).
- Mettre à jour votre vaccination (une clinique de santé voyage est suggérée). Le vaccin contre la fièvre jaune est recommandé pour entrer dans le pays.
- Obtenir un certificat médical de bonne santé (physique et mentale) auprès d'un médecin (**date de remise : le 14 janvier 2018**).
- Ceux qui désireront s'inscrire au programme de l'AEC en **Développement communautaire et relations interculturelles** devront apporter pour le **14 janvier 2018** :
 - **Documents obligatoires pour un étudiant né au Québec**
Vous devrez fournir une copie des originaux suivants :
 - Certificat de naissance du Québec avec le nom des parents (les baptistaires ne sont plus acceptés selon le MESRST), avec mention «certifié conforme»
 - Relevé de notes du secondaire et DES
 - Relevé de notes du collégial
 - **ou** Curriculum vitae si vous n'avez plus accès à vos diplômes et relevés de notes

Contenu des rencontres préparatoires

Les voyages solidaires incluent quatre rencontres obligatoires afin d'assurer une bonne compréhension du projet de voyage et des enjeux d'une expérience solidaire en pays étranger.

Lieu des rencontres :

Cégep Marie-Victorin, Pavillon Dujarié, 7050 rue Marie-Victorin, Montréal, Qc, H1G 2J6.

Samedi 25 novembre 2017 : 9 h à 17 h

- Accueil
- Présentation du voyage solidaire et informations sur les expériences solidaires possibles
- Conditions de réussite et attentes du CMV et du partenaire
- Témoignage de participants
- Situation géographique et caractéristiques du pays
- Défis d'une expérience solidaire à l'international
- Informations sur le choc culturel

Dimanche 26 novembre 2017 : 9 h30 à 16 h

- Dossier santé
- Logistique du départ – préparatifs
- Choix des projets de bénévolat
- Informations sur le projet éducatif: l'AEC en *Développement communautaire et relations interculturelles*
- Informations générales
- Engagement dans le projet : 1^{er} versement

Samedi 13 janvier 2018 : 9 h à 16 h

- Us et coutumes de la communauté d'accueil
- Premier cours de langue du pays d'accueil (wolof)
- Deuxième versement

Dimanche 14 janvier 2018 : 9 h à 16 h

- Informations sur les familles d'accueil et les expériences solidaires
- Itinéraire du voyage / Circuit touristique
- Remise du certificat médical
- Modalités de rencontre à l'aéroport
- Dernier versement
- Mises en situation visant à préparer les participants pour une expérience solidaire positive
- Dynamique de groupe