

Voyage solidaire à McLeod Ganj / Dharamsala / Inde

Pour découvrir le monde et être utile



Le drapeau tibétain

McLeod Ganj est situé au nord de l'Inde, au pied de l'Himalaya, une « Petite Lhasa » où se perpétue en toute liberté la culture tibétaine. Dominé par la chaîne des Dhauladar, McLeod Ganj est à plus de 1 700 m d'altitude, surplombant Dharamsala et la vallée de Kangra. On retrouve à Mc Loed Ganj le siège du gouvernement tibétain en exil.



Capitale: New Delhi
Population: 1,324 milliard (2016)
Langue officielle: hindi, anglais, bengali, telugu et autres
Religion : l'hindouisme (79,8 % de la pop. indienne), l'islam (env. 13,7 %), chrétiens (2,5 %), le sikhisme (env. 2,1 %), le bouddhisme, (0,8%).
Système politique: république fédérale

Voyage solidaire à McLoed Ganj

Table des matières

Communauté d'accueil et activités solidaires	p. 3
Conditions d'admission	p.4
Conditions de participation	p.4
Étapes de réalisation	p.4
Projet éducatif	p.5
Climat	p.5
Déroulement du voyage solidaire	p.5
Circuit touristique	p.6
Circuit optionnel	p.6
Retour	p.7
Coût du voyage solidaire	p.7
Dates du voyage	p.8
Modalités d'inscription	p.8
Dates des rencontres préparatoires	p.8
Démarches à effectuer avant la première rencontre	p.9
Pour nous joindre	p.9
Contenu des rencontres préparatoires	p.10
Formulaire d'inscription	p.11
Questionnaire à compléter pour déposer sa candidature	p.13

Communauté d'accueil et activités solidaires

La communauté de **McLeod Ganj** a des besoins concernant :

- **Enseignement du français ou de l'anglais à des réfugiés tibétains.**
- **Santé :** Accompagnement des infirmières dans les soins à domicile. Le participant doit être infirmier ou médecin.



- **Fabrique de papier recyclé.** À partir de vêtements transformés en papier, aide à l'équipe de Tibétains pour la confection de livres, carnets, etc. Cette implication permet de développer des habiletés en reliure.

McLeod Ganj, ville de l'immersion où vivent 15 000 réfugiés tibétains, attire de nombreux bénévoles provenant du monde entier pour s'investir pendant plusieurs mois dans cette communauté. Par conséquent, cela laisse très peu de place à réaliser des activités solidaires pour les participants du « Voyage solidaire » en Inde. Nous sommes donc limités aux activités ci-dessus mentionnées.

Concernant les activités solidaires proposées, il faut se rappeler que le voyage solidaire n'est pas de l'aide humanitaire ni un projet de coopération internationale visant des changements à long terme. Il s'agit plutôt de vivre le quotidien avec la communauté d'accueil dans une perspective de partage et de rencontre mutuelle.

Conditions d'admission

Faire parvenir au Cégep Marie-Victorin votre dossier de mise en candidature

- **avant le 18 mai 2019 pour le départ à l'automne 2019**
- **avant le 1^{er} novembre 2019 pour le départ à l'hiver 2020**

Le dossier de mise en candidature comprend :

1. « **Formulaire d'inscription** » complété et le paiement de 50\$
2. « **Questionnaire pour déposer sa candidature** » complété
3. **Un certificat ou une attestation médicale, signé par votre médecin traitant**, nous indiquant que vous avez une bonne santé physique et mentale pour faire cette expérience d'immersion interculturelle. *Nous vous rappelons que Mc Leod Ganj est situé en montagnes et qu'il y aura plusieurs marches à monter avant d'atteindre la maison de votre famille d'accueil. Vous ne pouvez faire ce séjour si vous avez des problèmes articulaires ou musculaires au dos, aux hanches, aux genoux ou aux pieds.*
4. **Un court curriculum vitae** qui nous indique vos expériences de travail et votre scolarité.

Une sélection des candidatures sera effectuée par le Bureau de développement international du Cégep Marie-Victorin dès le 19 mai 2019 pour le départ à l'automne 2019 et le 11 novembre 2019 pour le départ à l'hiver 2020. Tous les participants recevront une réponse suite au dépôt de leur dossier. Le nombre maximal par groupe est limité à 6 personnes.

Conditions de participation

- Participer aux rencontres préparatoires.
- Être en bonne santé physique et mentale (certificat médical exigé).
- Démontrer de l'intérêt pour s'intégrer à un mode de vie différent.
- Démontrer de l'ouverture pour découvrir de nouvelles valeurs.
- Communiquer avec les autres en démontrant du respect.
- Bien comprendre les objectifs de l'immersion interculturelle avant le départ.
- Être capable de reconnaître ses limites psychologiques et physiques.
- Être capable de s'exprimer en anglais.

Étapes de réalisation

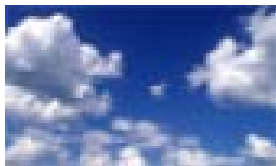
Encadrement constant par le Cégep Marie-Victorin :

- **Rencontres préparatoires obligatoires**
 - Informations sur le pays d'accueil
 - Les défis d'une expérience solidaire à l'international

- Dossier santé
 - Logistique de départ
 - Informations sur l'AEC en Développement communautaire et relations interculturelles
 - Us et coutumes du pays d'accueil et notion de choc culturel
 - Itinéraire du voyage
 - Dynamique de groupe
- **Séjour d'une durée de sept semaines encadré par le Cégep Marie-Victorin.**
 - Transport complet
 - Journées d'orientation dans le pays hôte, organisées par le partenaire du Cégep
 - Hébergement en famille d'accueil (demi-pension, repas du midi au restaurant inclus)
 - Réalisation d'une activité solidaire selon les intérêts du participant
 - Circuit touristique d'une durée de 10 jours
- **Retrouvailles et évaluation de l'expérience, deux mois après le retour.**

Projet Éducatif

Conformément au Projet éducatif du Cégep Marie-Victorin qui appuie les initiatives favorisant **la découverte d'autrui et du monde**, les participants des voyages solidaires ont l'opportunité de s'inscrire sans frais à des cours reliés à l'attestation d'études collégiales en « *Développement communautaire et relations interculturelles* ». Cette combinaison voyage/études est unique au Cégep Marie-Victorin et est une occasion de donner une valeur ajoutée à une expérience internationale.



Climat :

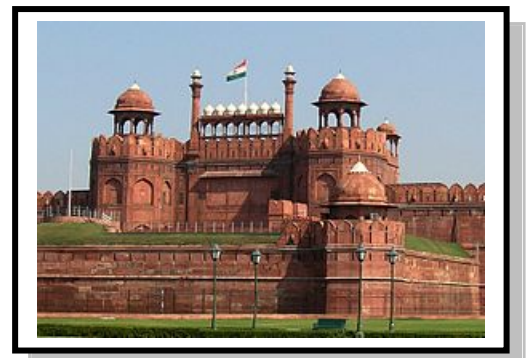
La température moyenne à Dharamsala (Mc Loed Ganj) est de 20°C le jour. Le soir, la température peut chuter autour de 5°C, particulièrement pour les périodes de novembre à février.

Déroulement du voyage solidaire à Mc Loed Ganj, Dharamsala.

Arrivée à New Delhi, la capitale de l'Inde, les participants seront reçus dans un hôtel sympathique du village tibétain. Accompagné d'un superviseur du Cégep, le groupe profitera de cette période pour visiter les sites suivants :

À Delhi : visite probable de Red Fort, Raj Ghat, du Lotus Temple, du National Museum et la tombe d'Humayun.

À Jaïpur : visite de Hawa Mahal, Amber Fort et City Palace.





À Agra: visite du **Taj Mahal** et Agra Fort.

Après le circuit touristique d'une durée de sept jours, le groupe partira vers Dharamsala et le transport se fera en avion.

Arrivée à Dharamsala, le groupe sera accueilli par le partenaire tibétain et sera hébergé dans un hôtel pour deux nuitées. Il assistera aux sessions d'orientation. Par la suite, les participants seront intégrés dans leur famille d'accueil et les activités solidaires.

Circuit touristique

En plus du circuit touristique prévu à l'arrivée en Inde, le séjour dans la communauté sera agrémenté d'une autre petite étape touristique d'une durée de trois jours à Amritsar et ses environs.



Temple d'Or, centre spirituel et culturel de la communauté sikh.

Circuit optionnel

Un circuit optionnel pourra être organisé par le partenaire afin de permettre aux participants de visiter d'autres endroits. Ce circuit optionnel sera aux frais des participants.

Retour

Après le séjour à Dharamsala, retour à Delhi pour une nuitée, activités libres et retour vers Montréal.

Note importante : le déroulement du programme peut varier légèrement en fonction des conditions dans le pays au moment du voyage (disponibilité des chambres, disponibilité du partenaire, journées fériées, etc.) et du nombre de personnes inscrites au programme.



Coût du voyage solidaire à Dharamsala

5 975 \$. Prix par participant pour un séjour de sept (7) semaines.

Ce montant inclut :

- Le transport aérien
- L'encadrement par le partenaire tibétain tout au long du séjour
- Les transports locaux à l'arrivée et au départ dans le pays
- L'hébergement en pension complète en famille d'accueil et les repas du midi au restaurant
- Une chambre louée dans un Guest House à la disposition du groupe
- Le circuit touristique avec les repas
- La gestion administrative, la logistique, les rencontres préparatoires, l'encadrement pendant le séjour et l'évaluation au retour de l'expérience

Autres frais à prévoir :

- Le visa
- Assurance maladie – bagages – annulation
- Passeport
- Vaccins
- Dépenses personnelles (ex : bouteille d'eau, alcool, souvenirs, etc.)

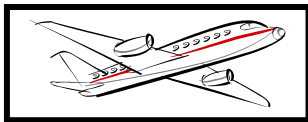
Mode de paiements

- Le montant peut être payé en totalité lors de la première rencontre préparatoire ou en deux versements comme suit :
- **2 988 \$ (lors du premier week-end de rencontre)**
- **2 987 \$ (lors du dernier week-end)**

Tous les paiements sont non remboursables. Cependant, il sera possible d'assister gratuitement aux deux premières rencontres préparatoires (qui se déroulent une fin de semaine) avant votre engagement officiel pour ce voyage par un premier versement. **Pour être invité aux rencontres préparatoires, le**

Cégep doit avoir retenu votre candidature. (Voir dossier de mise en candidature à la page 4 de ce document).

*Il ne peut y avoir aucun remboursement (en tout ou en partie) de la part du partenaire outremer ou du Cégep Marie-Victorin, si le participant décide de mettre fin au voyage avant terme; modifie son séjour (ex : revient plus tôt ou plus tard); choisit de ne pas participer aux activités prévues au programme.
Les frais supplémentaires encourus pour toute modification au projet seront assumés par le participant (transport local, hôtel, avion, repas, etc.).*



Dates du voyage :

Automne 2019 : du 30 septembre au 16 novembre 2019

Hiver 2020 : du 3 mars au 19 avril 2020

Les dates de voyage demeurent approximatives tant que les options d'achat pour les billets d'avion n'auront pas été effectuées.

Modalités d'inscription

1. Participer à une séance d'information.
2. Compléter le dossier de mise en candidature
3. Acquitter les frais d'inscription de 50\$ (non remboursables en cas de désistement).
 - Ce montant sera déduit du montant total relié au voyage.
 - Si le voyage est annulé par le Cégep, les frais seront remboursés intégralement.

Dates des rencontres préparatoires obligatoires

Automne 2019	Hiver 2020
<ul style="list-style-type: none">• 17 et 18 août 2019• 14 septembre 2019	<ul style="list-style-type: none">• 7 et 8 décembre 2019• 15 février 2020

Il se pourrait que les dates soient modifiées sans préavis. Toutefois, advenant le cas, l'information sera immédiatement transmise à toutes les personnes inscrites à ce voyage solidaire.

Démarches à effectuer avant la première rencontre

- **Mettre à jour le passeport avant la première rencontre** (doit être valide jusqu'à 6 mois après la date de retour : mi-mai 2020) et apporter une copie avec soi **le 17 août 2019**.

- Pour votre demande de visa : vous aurez besoin d'une photographie couleur sur fond blanc.



Spécifications pour les photos :

- Le visage doit couvrir 60-70% de la photo. Il faut s'assurer que les oreilles, le cou et le début des épaules soient visibles.
- Les photos doivent mesurer 5 cm par 5 cm (2 po. X 2 po.)
- Les photos doivent être imprimées sur du papier photographique ordinaire de haute qualité.

- Ceux qui désireront s'inscrire au programme de l'AEC en **Développement communautaire et relations interculturelles** devront apporter:

Documents obligatoires pour un étudiant né au Québec

Vous devrez fournir une copie des originaux suivants :

- Certificat de naissance du Québec avec le nom des parents (les baptistaires ne sont plus acceptés selon le MESRST), avec mention « certifié conforme »
- Relevé de notes du secondaire et DES
- Relevé de notes du collégial
- **ou** Curriculum vitae si vous n'avez plus accès à vos diplômes et relevés de notes

Documents obligatoires pour un étudiant né à l'extérieur du Québec

Vous devrez fournir une copie des originaux suivants :

- Certificat de naissance indiquant le nom des parents **et**
- Preuve du statut d'immigrant **recto et verso** (carte de citoyenneté ou carte de résident permanent ou IMM1000 ou IMM5292) **et**
- Relevé de notes ou Évaluation comparative du MICC ou du MIDI **et**
- Carte d'assurance-maladie du Québec (RAMQ) **ou**
- Certificat de sélection du Québec (seulement si l'étudiant a le document en sa possession)

Pour nous joindre

Jocelyne Dionne

Conseillère au Bureau de développement international

Cégep Marie-Victorin

7050 rue Marie-Victorin

Montréal (Qc) H1G 2J7

Tél : (514) 325-0150, # 2039

Fax : (514) 328-3829

Courriel : jocelyne.dionne@collegemv.qc.ca

Contenu des rencontres préparatoires

Les voyages solidaires incluent trois rencontres obligatoires afin d'assurer une bonne compréhension du séjour et des enjeux d'une expérience solidaire en pays étranger.

Lieu des rencontres :

Cégep Marie-Victorin, Pavillon Dujarié, 7050 rue Marie-Victorin, Montréal, Qc, H1G 2J6.

Automne 2019	Hiver 2020
Samedi 17 août 2019 : 9 h à 16 h	Samedi 7 décembre 2019
<ul style="list-style-type: none">▪ Accueil▪ Présentation du voyage solidaire en Inde▪ Conditions d'admission et attentes du Cégep et du partenaire▪ Situation géographique et caractéristiques du pays▪ Les défis d'une expérience solidaire à l'international▪ Choix des activités solidaires	
Dimanche 18 août 2019 : 9 h à 16 h	Dimanche 8 décembre 2019
<ul style="list-style-type: none">▪ Dossier santé▪ Logistique du départ – préparatifs▪ Préparation de la demande de visa▪ Informations sur le projet éducatif: l'AEC en <i>Développement communautaire et relations interculturelles</i>▪ Engagement dans le projet : 1^{er} versement	
Samedi 14 septembre 2019: 9 h à 16 h	Samedi 15 février 2020
<ul style="list-style-type: none">▪ Retour sur les défis / us et coutumes des tibétains▪ Informations sur le choc culturel▪ Mises en situation visant à préparer les participants pour une expérience solidaire positive▪ Dynamique de groupe▪ Modalités de rencontre à l'aéroport▪ 2^e versement	

Formulaire d'inscription

Voyage solidaire

DESTINATION CHOISIE : _____

Automne 20__

Hiver 20__

NOM: _____ PRÉNOM : _____
NOMS COMPLETS APPARAISSANT SUR LE PASSEPORT PRÉNOMS COMPLETS APPARAISSANT SUR LE PASSEPORT

NOM À LA NAISSANCE : _____

ADRESSE: _____ APP : _____

VILLE : _____ PROV : _____

CODE POSTAL : _____ TÉLÉPHONE : _____

CELLULAIRE OU AUTRE TÉLÉPHONE OÙ L'ON PEUT VOUS JOINDRE : _____

DATE DE NAISSANCE (JJ-MOIS-AA): ____ - ____ - ____ NO D'ASSURANCE SOCIALE : ____ / ____ / ____

ADRESSE COURRIEL : _____

Langue(s) parlée(s)

français anglais
espagnol: italien
autre : _____

Expériences de travail

• Actuellement êtes-vous sur le marché du travail ? oui non

• Quelle est votre fonction ou quelle(s) fonction(s) avez-vous déjà exercée (s) ?

Connaissances et intérêts

Selon vos connaissances actuelles et votre expérience de vie, dans quels champs d'intérêts aimeriez-vous vivre une expérience solidaire ?

Frais d'inscription non remboursables : 50 \$

- Ce montant sera déduit du montant total correspondant avec le voyage choisi. Toutefois, veuillez noter qu'aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement.
- Si le voyage est annulé par le Cégep, les frais seront remboursés intégralement.

Mode de paiement

Mandat postal Mandat bancaire Chèque visé (fait à l'ordre du «Cégep Marie-Victorin »)

Interact

Visa Master card

Numéro de la carte : _____ Date d'expiration : _____ / _____
année mois

Signature : _____ Date : _____

Source de référence (journal, revue, amis, etc.) : _____

Envoyez votre formulaire à :

CÉGEP MARIE-VICTORIN
Pavillon Dujarié
a/s Jocelyne Dionne
Conseillère au développement international
7050 rue Marie-Victorin
Montréal (Qc) H1G 2J6

Téléphone : 514 325-0150, #
2039

Questionnaire à compléter pour déposer votre candidature

Voyage solidaire en Inde

Nom : _____

Date de naissance : _____

Répondre aux questions suivantes. Vous pouvez utiliser les lignes de ce questionnaire ou en ajouter si vous le souhaitez.

1. Décrivez en quelques mots ce qu'est un « Voyage solidaire » selon vous.

2. Quelles sont les étapes du séjour en Inde?

3. Quelles sont vos motivations à faire ce séjour solidaire?

4. Qu'est-ce qui vous attire le plus dans la description du déroulement de ce séjour?

5. Pourquoi à ce moment-ci de votre vie, vous voulez partir durant 7 semaines?

6. Quels défis pensez-vous devoir relever lors de ce séjour en Inde? Ouqu'est-ce qui risque de vous amener dans votre zone d'inconfort ?

7. Quelles solutions envisagez-vous pour relever vos défis ou réduire votre zone d'inconfort?



Mises en situations

1. Vous êtes douze dans un minibus non climatisé. Il fait 35°C à l'extérieur, et il y a 3 heures de route à faire.



Un des membres du groupe s'impatiente et devient irritable. Il commence à critiquer le guide, en parlant haut et fort, sur sa manière de faire les choses. Il lui dit que : « Cela n'a pas de bon sens de nous traiter comme cela, vous avez manqué de jugement de ne pas avoir choisi un bus climatisé par cette chaleur! Me semble que nous avons payé assez cher notre voyage! »

Êtes-vous d'accord avec ce membre du groupe d'exprimer au chauffeur cet irritant ? Si oui pourquoi? Si non, que faites-vous?

2. Votre famille d'accueil est très gentille et dévouée pour vous. Elle désire vraiment que vous soyez bien chez-elle. C'est tout un honneur pour elle de vous accueillir. Toutefois, elle vous sert toujours les mêmes repas. C'est toujours du riz accompagné d'un peu de poulet. Il n'y a jamais de légumes en accompagnement. Et rare sont les fruits à la maison. Pourtant, vous vous attendiez à ce qu'il y en ait car les attentes du Cégep ont été communiquées au partenaire.



Comment réagissez-vous?

3. Vous réalisez que l'information sur le projet d'immersion interculturelle n'a pas été bien compris par la famille. Le père d'accueil cherche à découvrir ce que vous faites dans la vie, votre niveau de vie, votre salaire, etc. Vous sentez que son but est de vous soutirer de l'argent pour payer les surplus (l'essence, les légumes, etc.). Il vous mentionne que le partenaire ne les paie pas suffisamment pour vous recevoir. Vous vous sentez très mal à l'aise.

Comment réagissez-vous?



4. Depuis votre arrivée, vous ne vous sentez pas bien. Cela fait deux semaines que vous êtes installé(e) dans la famille mais vous ne vous sentez pas à l'aise. Tout vous apparaît aller de travers, rien ne fonctionne comme vous vous y attendiez. Vous trouvez la réalité difficile à vivre. L'image que vous vous faisiez de ce projet ne répond pas du tout à vos attentes. Vous avez l'impression de vous être fait avoir! Vous ressentez de la colère!

Comment réagissez-vous?

- a) Vous essayez de convaincre le plus de participants possible à votre perception de la réalité.
- b) Vous vous isolez du groupe
- c) Vous en parlez au partenaire ou à son représentant
- d) Vous communiquez avec le Cégep
- e) Vous décidez de quitter et de revenir au Québec
- f) Vous cherchez à comprendre la situation et vous vous concentrez sur les aspects positifs
- g) Autre.....

5. Depuis l'arrivée dans le pays, les membres du groupe se voient régulièrement, soit pour aller prendre une bière et échanger, soit parce que le partenaire organise une activité de groupe.



Dans le groupe, il y a une personne qui est toujours négative. On lui demande si elle aime cela, et elle répond toujours avec un élément négatif, « oui, mais..... », c'est jamais satisfaisant. Aussi, si on lui demande de participer à une activité optionnelle, elle répond toujours non sous prétexte que ce n'est pas inclut dans le programme et qu'elle ne paiera pas pour cela.

Cette attitude négative et intransigeante finit par devenir frustrant pour vous et pour le groupe. Toutefois, vous doutez que la personne s'aperçoive de l'impact qu'elle crée chez les autres. Vous la sentez plus centrée sur ses propres besoins que sur ceux des autres.

Comment réagissez-vous?

Merci de votre participation!